



Centre d'action bénévole
de la MRC de Bécancour

AOÛT

BLOC 1		Réserver vos repas le 15 juillet pour la livraison du 7 août	
SPAGHETTI ITALIEN			VARIÉTÉS DE SOUPES
POULET B.B.Q.			
JAMBON À LA BIÈRE			
PORC EFFILOCHÉ			VARIÉTÉS DE DESSERTS
SALADE DE PÂTE AU POULET			
POISSON BLANC			
LANIÈRE DE BOEUF			
RIZ FRIT POULET ET EGG ROLL			
HAMBERSTEAK AVEC OIGNONS CARAMÉLISÉS			
BLOC 2		Réserver vos repas le 15 juillet pour la livraison du 14 août	
SPAGHETTI ITALIEN			
SAUCISSES ITALIENNES DOUCE			
PÂTÉ MEXICAIN			VARIÉTÉS DE SOUPES
TOURNEDOS DE POULET			VARIÉTÉS DE DESSERTS
BROCHETTE SOUVLAKY			
FRICASSÉE DE JAMBON			
TORTELLINI			
MIJOTÉ DE POULET			
HAMBERSTEAK AVEC OIGNONS CARAMÉLISÉS			
BLOC 3		Réserver vos repas le 5 août pour la livraison du 21 août	
SPAGHETTI ITALIEN			
ESCALOPE DE POULET AU CITRON			
BOUILLI DE LÉGUMES			VARIÉTÉS DE SOUPES
RAGOÛT D'AUDREY			VARIÉTÉS DE DESSERTS
PÂTÉ AU THON, SAUCE AUX POIREAUX			
PAIN DE VIANDE			
SALADE DE PÂTE AU JAMBON			
COQUILLE ST-MATHIEU (pâte+boeuf haché avec sauce)			
HAMBERSTEAK AVEC OIGNONS CARAMÉLISÉS			
BLOC 4		Réserver vos repas le 5 août pour la livraison du 28 août	
SPAGHETTI ITALIEN			
PÂTÉ CHINOIS			
POISSON BLANC			VARIÉTÉS DE SOUPES :
FRICASSÉE DE BOEUF			VARIÉTÉS DE DESSERTS :
POITRINE DE POULET SAUCE FORESTIÈRE			
MACARONI CHINOIS			
JAMBON MIEL ET MOUTARDE			
LASAGNE ITALIENNE			
HAMBERSTEAK AVEC OIGNONS CARAMÉLISÉS			

Pour vous inscrire, veuillez communiquer avec France Paquin au 819-288-5533 ou sans frais
le 1-855-788-5533 poste 2.

Frais de livraison de 1,00 \$ par adresse