



Centre d'action bénévole  
de la MRC de Bécancour

## OCTOBRE

<b>BLOC 1 Réserver vos repas le 16 septembre pour la livraison du 2 octobre</b>		
SPAGHETTI ITALIEN		VARIÉTÉS DE SOUPES
OMELETTE JAMBON ET FROMAGE		
BOEUF AUX CAROTTES		
SALADE DE PÂTE ET JAMBON		VARIÉTÉS DE DESSERTS
POULET TÉRIAKY		
POULET À LA KING		
COQUILLE ST-MATHIEU		
BOULETTES SUCRÉES		
HAMBERSTEAK AVEC OIGNONS CARAMÉLISÉS		
<b>BLOC 2 Réserver vos repas le 16 septembre pour la livraison du 9 octobre</b>		
SPAGHETTI ITALIEN		
POISSON BLANC, RIZ ET LÉGUMES		
RÔTI PORC, PATATES JAUNES		VARIÉTÉS DE SOUPES
RAGOÛT D'AUDREY		VARIÉTÉS DE DESSERTS
MACARONI AU FROMAGE		
PÂTÉ AU POULET		
PORC EFFILOCHÉ		
SAUCISSE ITALIENNE DOUCE		
HAMBERSTEAK AVEC OIGNONS CARAMÉLISÉS		
<b>BLOC 3 Réserver vos repas le 30 septembre pour la livraison du 16 octobre</b>		
SPAGHETTI ITALIEN		
CIGARE AUX CHOUX		
MACARONI CHINOIS		VARIÉTÉS DE SOUPES
PIZZA GARNI		VARIÉTÉS DE DESSERTS
BOUILLI DE LÉGUMES		
TORTELLINI ROSÉ		
PÂTÉ AU SAUMON		
PAIN DE VIANDE		
HAMBERSTEAK AVEC OIGNONS CARAMÉLISÉS		
<b>BLOC 4 Réserver vos repas le 30 septembre pour la livraison du 23 octobre</b>		
SPAGHETTI ITALIEN		
POULET DES CARAÏBES		
LANIÈRE DE PORC AUX POMMES		VARIÉTÉS DE SOUPES :
LASAGNE ITALIENNE		VARIÉTÉS DE DESSERTS :
PÂTÉ CHINOIS		
MACARONI À LA VIANDE		
JAMBON À L'ANANAS		
ESCALOPE DE POULET FARCI		
HAMBERSTEAK AVEC OIGNONS CARAMÉLISÉS		

Pour vous inscrire, veuillez communiquer avec France Paquin au 819-288-5533 ou sans frais  
le 1-855-788-5533 poste 2.

Frais de livraison de 1,00 \$ par adresse